

# Brevetto sportivo tedesco Deutsches Sportabzeichen

Si sono svolte in Accademia Navale e al centro sportivo della Spezia  
le prove per il brevetto DSA

Fin dall'antichità, è stata riconosciuta l'importanza dell'attività fisica continuativa degli individui per ottenere il maggior rendimento sia dal punto di vista fisico che intellettuale. Il filosofo Giovenale aveva scritto: "Mens sana in corpore sano", affermazione ancor oggi valida. Per raggiungere questa meta, è fondamentale l'esercizio fisico e in particolare, lo sport, che aiuta a temprare il corpo umano e ad unire gli

atleti in una sorta di amicizia e cameratismo condividendo sudore e fatica. A maggior ragione, il concetto è valido nelle Forze Armate per una preparazione ottimale e un miglior addestramento del personale militare. Ed è nell'ottica di questo principio che anche in Italia, dal 1993 (anno in cui è stata costituita l'Ausland, Federazione Sportiva riservata ai brevetti organizzati e gestiti di

fuori della Germania) si è avuta l'autorizzazione di organizzare ed effettuare le prove attitudinali finalizzate al conferimento del brevetto DSA, come negli altri paesi della Nato. Il DSA, creato dal DOSB, Ente Federale Sportivo e Olimpico Tedesco, si articola in cinque gruppi di prove sportive: acquaticità, potenza esplosiva, velocità, forza, resistenza aerobica e muscolare. Le prove sono calibrate in base ad età e sesso.

## In Accademia Navale



Partecipanti ed organizzatori dell'evento al termine delle prove.



di Vincenzo Zaccone,  
Gabriele Lombardi\*

Si sono svolte presso l'Accademia Navale di Livorno le prove sportive per il conseguimento del Deutsches Sportabzeichen - Brevetto Sportivo Tedesco (DSA). L'evento, coordinato dal tenente di vascello (GN) Andrea Pampaloni, in qualità di ufficiale allo sport, nasce con l'intento di promuovere la costante pratica sportiva fra il personale militare, al di là dei normali periodi di preparazione previsti dalle periodiche prove di efficienza fisica. L'iniziativa ha avuto grande eco in quanto ha visto la partecipazione del personale militare appartenente al quadro permanente, di ufficiali frequentatori

dei corsi applicativi dell'Accademia, del personale della Direzione Marittima di Livorno, del CSSN di Livorno e della Stazione Carabinieri dell'Istituto. In totale sono stati rilasciati quattordici brevetti. L'Accademia Navale, nel corso della sua illustre storia, ha sviluppato una lunga tradizione sportiva e questa lodevole iniziativa si inserisce nel solco di questa tradizione, riuscendo ad esaltare le caratteristiche umane e valoriali necessarie all'atleta e al militare: lo spirito di gruppo, l'autodisciplina, il senso di sacrificio e l'umiltà. E' già in programma una nuova sessione di prove da disputarsi

con sensibili novità sia per quanto concerne la tipologia di prove che i minimi da raggiungere per il conseguimento del brevetto, ma che di certo non intaccheranno lo spirito sportivo con il quale i futuri atleti si cimenteranno nuovamente in questa entusiasmante esperienza umana e sportiva. L'evento si è potuto realizzare grazie alla disponibilità e all'entusiasmo del capitano Danilo Fumagalli referente nazionale DSA. ■

\* sottotenenti di vascello in servizio presso l'Accademia Navale di Livorno

## Al centro sportivo "Montagna" di La Spezia

di Fausto Cutillo\*

Il complesso sportivo "Montagna" della Spezia, è situato nel pittoresco e suggestivo paesaggio delle colline spezzine e vicino alla città. La struttura offre agli atleti una moderna e una bellissima piscina olimpionica in grado di ospitare le prove previste per il conseguimento del brevetto tedesco DSA. Il centro ha organizzato

la selezione per circa 120 atleti militari, i quali si sono sottoposti alle prove attitudinali per conseguire l'ambito brevetto DSA (Deutsches Sportabzeichen, tradotto letteralmente, brevetto Sportivo Tedesco) con ottimi risultati. Le prove fisiche, superate le quali i partecipanti possono ottenere il brevetto, sono divise in

cinque gruppi: acquaticità, agilità, velocità, forza, resistenza (caratteristiche fisiche che un militare deve possedere ed esercitare). In virtù dell'entusiasmo, il grande successo ottenuto e la cospicua partecipazione, è stato proposto di organizzare le prove a scadenza trimestrale o quadrimestrale. ■

\* capitano di corvetta in servizio presso il CSSN



Partecipanti ed organizzatori dell'evento.