

# U.N.U.C.I.

UNIONE NAZIONALE UFFICIALI  
IN CONGEDO D'ITALIA  
- SEZ. DI GALLARATE -

VIA VENEGONI,3  
21013 GALLARATE  
ITALY

[www.military.it](http://www.military.it)

[gallarate@unuci.it](mailto:gallarate@unuci.it)



Versione 04-2019 © [www.military.it](http://www.military.it)

**DEUTSCHES SPORTABZEICHEN  
-DSA-**

*BREVETTO SPORTIVO TEDESCO*



**Con il Patrocinio del Consolato  
Generale di Germania – Milano**



Generalkonsulat  
der Bundesrepublik Deutschland  
Mailand

**Con il Patrocinio del Comando  
NATO RDC – Italy**



[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

[www.deutsches-sportabzeichen.it](http://www.deutsches-sportabzeichen.it)

Il **Deutsches Sportabzeichen** (Brevetto Sportivo Tedesco), abbreviato in **DSA** è il fiore all'occhiello del **Deutscher Olympischer SportBund** (DOSB) Ente Federale Sportivo ed Olimpico Tedesco, simile al CONI, che ha una risonanza sociale che travalica il carattere sportivo del Brevetto. Con legge dello Stato Tedesco, per i maggiorenti che conseguono il DSA, il Brevetto ha dignità di **Ordine ed Onorificenza della Repubblica Federale di Germania**.

### COS'E'

Il **DSA** si articola in 4 gruppi di prove sportive oltre a una dimostrazione di nuoto che simulano le seguenti caratteristiche: **acquaticità (nuoto); resistenza aerobica e muscolare (corsa mezzofondo); forza (lancio del peso/salto da fermo); velocità (corsa veloce/nuoto); potenza esplosiva (salto)**.

All'interno di ogni gruppo di prove esistono prove alternative tra di loro (ad es salto in alto o salto in lungo).

La difficoltà delle prove è tarata in base al genere (maschio/femmina) e in base all'età anagrafica dell'atleta, con apposite tabelle che si differenziano per atleti maschi o femmine, bambini, adolescenti, adulti etc.: esistono tabelle per Atleti dall'età di 8 anni sino ad oltre 90 anni!

I risultati/valori minimi da soddisfare sono consultabili sul sito ufficiale in tedesco

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

oppure nella versione in Italiano sul sito

[www.deutsches-sportabzeichen.it](http://www.deutsches-sportabzeichen.it)

Con un'adeguata preparazione ed allenamento ognuno è in grado di ripetere il Brevetto anno dopo anno, acquisendone i diversi gradi (Bronzo, Argento, Oro) conseguiti in base alla qualità della prestazione; in fondo rispettando le semplici ma impegnative regole per mantenersi in forma e per migliorare la qualità di vita attraverso lo sport:

**Praticarlo regolarmente**

**Praticarlo in modo appropriato**

**Praticarlo con moderazione**

**Praticarlo come divertimento.**

### STORIA DEL DSA:

Nel **1913** vede la luce ufficialmente con i primi Brevetti.

Nel **1958** con legge dello Stato, il Brevetto viene riconosciuto come "Ordine ed Onorificenza della Repubblica Federale di Germania".

Nel **1993** viene ammessa la possibilità anche a cittadini stranieri residenti all'estero, di organizzare e conseguire il Brevetto all'estero (fuori dalla Germania), sotto il controllo del DOSB.

Nel **2003** si raggiunge, a partire dal 1913, la ragguardevole cifra di 25 milioni di Brevetti.

Nel **2013** il DSA viene riformato.

Dal 2014 l'Italia è al 1° posto al mondo come numero di Urkunden consegnate, nei 36 Paesi che organizzano il DSA.

Il **DSA** si è guadagnato ed ha mantenuto in oltre 100 anni la reputazione di incorruttibilità, attrattività e attualità. La sua vitalità rimane tuttora integra.

### Il DSA in Italia e per le FFAA/FFPP Italiane

Le prove del **DSA** sin dal 1956 vengono utilizzate dalle FFAA Tedesche (Bundeswehr) quale elemento di valutazione /selezione per il proprio personale, in quanto riassumono le qualità fisiche che un Militare deve possedere, esercitare e migliorare: **acquaticità – potenza esplosiva – velocità– forza— resistenza aerobica e muscolare**.

I Militari della Bundeswehr ripetono il **DSA** annualmente a similitudine delle nostre c.d. "prove di efficienza fisica ed operativa-PEFO".

Secondo il Regolamento le prove del **DSA** all'estero possono essere organizzate solo da Associazioni sportive autorizzate dal **DOSB**. Dal 2003 la Sezione di Gallarate (VA) dell'Unione Nazionale Ufficiali in Congedo d'Italia (UNUCI), con il diretto coinvolgimento del Responsabile per l'Italia del **DOSB**, ha ottenuto di avere un proprio Ufficiale nominato **Prüfer** (valutatore/esaminatore) espressamente autorizzato ad organizzare e valutare le prove degli aspiranti in Italia, militari o civili. Oggi i Prüfer "militari" sono 10.

In 15 anni di attività sono stati valutati oltre 21.000 Militari di ogni ordine, grado delle FFAA e FFPP, con il rilascio di oltre 16.000 **URKUNDEN** (Brevetti). Tutte le FFAA e le FFPP hanno riconosciuto la vestibilità delle insegne del DSA.

### DOVE

Le prove vengono organizzate con il Patrocinio del Consolato Generale Tedesco di Milano e con il Patrocinio del Comando NATO- Rapid Deployable Corp Italy di Solbiate Olona e sotto il diretto controllo del Responsabile per l'Italia del DOSB.

Le prove si eseguono ogni mese con la collaborazione dell'Ass. Naz. Carabinieri di Ternate, presso strutture sportive di Sesto Calende (VA) nei pressi del citato Comando NATO, oltre che a Domodossola (VB), Melegnano (MI), Brindisi e Camerino (MC), nonché presso i sempre più numerosi Reparti ed Unità che ne fanno richiesta: questi ultimi hanno via via superato le sessioni "stanziali". Nel 2018 si sono svolte 101 sessioni.

Le date/luoghi delle sessioni sono reperibili sul sito all'indirizzo

**[www.dsa.international](http://www.dsa.international)**

Ogni Atleta, militare o civile che intenda partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità sportiva agonistica e compilare un documento di scarico responsabilità.

Per ogni informazione e per l'iscrizione alle sessioni:

**[www.dsa.international](http://www.dsa.international)**

**[info@dsa.international](mailto:info@dsa.international)**

Come dicevano i nostri antenati:

**MENS SANA IN CORPORE SANO**



**@DSA\_Italy**



**[www.facebook.com/DSA.ITALY](http://www.facebook.com/DSA.ITALY)**